

LH Graz



Kinder- und Jugendtraining

Ziele:

- Aufbau sowie Förderung von Kinder- und Jugendschützen
- weiterführendes Nachwuchstraining zur Optimierung von Technik und Wissen
- Erlangung der Parcours- bzw. Scheibenreife durch Ablegung der entsprechenden Federn- und Pfeilprüfungen (rote bis goldene Feder, weißer bis goldener Pfeil)
- heranführen der Vereinsjugend an den Leistungssport
- Steigerung der Anzahl qualifizierter Vereins- und Fremdbogenschützen
- Vermittlung des sicheren Umganges mit Pfeil und Bogen

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche von 10 bis 18 Jahren

Voraussetzungen:

- eigene Ausrüstung muss vorhanden sein
- geistige und körperliche Eignung muss gegeben sein (keine Barrierefreiheit garantiert)
- keine Vorkenntnisse notwendig

Termine:

1. Montag, 08.07.2019, 17-19 Uhr
2. Montag, 15.07.2019, 17-19 Uhr
3. Montag, 22.07.2019, 17-19 Uhr
4. Montag, 29.07.2019, 17-19 Uhr
5. Montag, 05.08.2019, 17-19 Uhr
6. Montag, 12.08.2019, 17-19 Uhr
7. Montag, 19.08.2019, 17-19 Uhr
8. Montag, 26.08.2019, 17-19 Uhr

Leistungen:

- Qualifizierte Betreuung durch ausgebildete Übungsleiter, Instruktoren und Trainer
- mind. 2 Betreuer pro Termin (von Teilnehmeranzahl abhängig)
- alkoholfreie Getränke
- Ausbildung nach WA – Richtlinien und Handbuch
- Erlangung von Parcours- bzw. Scheibenreife lt. WA - Handbuch

Kosten:

- € 22,-- pro Person und Termin (Mindestbuchung 4 Termine im Voraus)
- € 160,-- pro Person für 8 Termine
- Mindestteilnehmerzahl pro Kurs 5 Personen
- Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten erforderlich

Sonstiges:

- Jause kann mitgebracht werden
- Bogenschießen ist ein Freiluftsport. Sportliche, dem Wetter angepasste Bekleidung ist notwendig. Unsere Kurse finden bei jedem Wetter, also manchmal auch mit der Regenjacke statt.
- Am Oberkörper dürfen keine abstehenden oder herunterhängenden Kleidungsstücke getragen werden (zum Bsp. weite Ärmel, hohe Krägen, Schals, Halstücher, abstehende Brusttaschen oder Bänder...)! Die Kleidung soll so eng wie möglich aber auch so weit wie notwendig sein (auf ausreichend Bewegungsfreiheit achten).
- Brillen stören nicht.
- Festes Schuhwerk mit griffiger Sohle ist notwendig, um auch im Gelände (Hügel, Wald, Nässe) sicher gehen und stehen zu können.
- Da wir mehrere Stunden im Freien verbringen, muss die Kleidung warm genug sein. Sie besteht idealerweise aus mehreren Schichten, um auf wechselnde Wetterbedingungen und unterschiedliche Anstrengungen reagieren zu können.

Anmeldungen unter: training@lh-bogen.at

Weitere Infos unter: <http://www.lh-bogen.at/kurse-und-trainings/kinder-und-jugendtraining/>